

تأثیر گروه درمانی شناختی رفتاری بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان

راحیل بهادری

دکتری روانشناسی عمومی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر گروه درمانی شناختی رفتاری بر رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان بود. نمونه پژوهش شامل ۳۰ (۱۵ نفر گروه آزمایش، ۱۵ نفر گروه کنترل) از زنان مبتلا به سرطان پستان بود که به صورت نمونه‌گیری در دسترس و داوطلبانه انتخاب شدند. طرح پژوهش از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود و به ابزار پژوهش که عبارت بود از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کواریانس (آنکوا) استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، گروه درمانی شناختی رفتاری باعث افزایش رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد.

واژه‌های کلیدی: گروه درمانی شناختی رفتاری، رضایت زناشویی، سرطان پستان.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۷، صفحات ۵۸-۵۲