

اثربخشی آموزش تاب‌آوری بر طلاق عاطفی زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره دل آرام شهر قائمیه

خدیجه زارع^۱، تورج دالکی^۲

^۱کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت
^۲دکتری حقوق کیفری و جرم‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات یاسوج

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش تاب‌آوری بر طلاق عاطفی زوجین مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره دل آرام شهر قائمیه بود. نمونه پژوهش شامل ۱۰ زوج (۵ زوج در گروه آزمایش و ۵ زوج در گروه کنترل) بود که به صورت نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. طرح پژوهش از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بود و به ابزار پژوهش که عبارت بودند از پرسشنامه طلاق عاطفی گاتمن (۱۹۹۴) پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کوواریانس تک متغیره (آنکوا) استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، آموزش تاب‌آوری باعث کاهش طلاق عاطفی زوجین گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد. در نتیجه می‌توان گفت آموزش تاب‌آوری بر کاهش طلاق عاطفی زوجین مؤثر است.

واژه‌های کلیدی: آموزش تاب‌آوری، طلاق عاطفی، زوجین.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۷، صفحات ۳۰-۲۲