

رابطه خودگسستگی و نشخوار فکری با نگرانی از تصویر بدنی در نوجوانان دختر

حسن دلقندی

دانشجوی دکتری تخصصی، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی تربت جام

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه خودگسستگی و نشخوار فکری با نگرانی از تصویر بدنی در نوجوانان دختر بود. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه تحقیق شامل ۲۵۱ نفر از نوجوانان دختر بود که به صورت خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه خودگسستگی اپنهایمر و اووستروگل (۱۹۹۹)، پرسشنامه نشخوار فکری نولن، هوکسما و مارو (۱۹۹۱) و پرسشنامه نگرانی از تصویر بدنی لیتلتون (۲۰۰۵) بود. برای تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری ضریب همبستگی ساده پیرسون و رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج حاکی از آن شد که بین خودگسستگی و نشخوار فکری با نگرانی از تصویر بدنی در نوجوانان دختر رابطه مثبت معناداری وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد بین خودگسستگی و نشخوار فکری با نگرانی از تصویر بدنی در نوجوانان دختر رابطه چندگانه وجود دارد و نشخوار فکری بهترین پیش‌بینی کننده نگرانی از تصویر بدنی در نوجوانان دختر شد.

واژه‌های کلیدی: خودگسستگی، نشخوار فکری، نگرانی از تصویر بدنی.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۹۲-۱۰۰