

نقش باورهای شخصی در افسردگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر

شهپور شریفی^۱، اعظم مهدی زاده^۲، مرضیه موسوی^۳

^۱ کارشناسی ارشد مشاوره راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر

^۲ کارشناسی ارشد مشاوره راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی‌شهر

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، موسسه آموزش عالی صفهان

چکیده

افسردگی یکی از شایع‌ترین بیماری‌هایی است که تاکنون آدمی با آن مواجه شده است؛ و امروز لقب سرماخوردگی بیماری‌های روانی گرفته است. به سادگی می‌تواند بدون هیچ دلیل واقعی در یک فرد کاملاً سالم ظاهر شود و غالباً با تغییر خلق با عصبانیت شروع می‌گردد؛ و همچنین تغییر نحوه زندگی که می‌تواند موجب واکنش‌های هیجانی چون اضطراب و افسردگی شود. افسردگی بیماری بوده و ناشی از افکار تحریف‌شده است. لذا پژوهش حاضر با هدف نقش باورهای شخصی در افسردگی دانشجویان دانشگاه آزاد خمینی‌شهر انجام شد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری در این پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی خمینی‌شهر بودند که به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای ۳۰۰ نفر از بین دانشجویان دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی انتخاب شدند. ابزار اندازه‌گیری پرسش‌نامه تجدیدنظر افسردگی بک و همکاران (۲۰۰۰) و پرسش‌نامه باورهای ذهنی توسط الیس (۱۹۷۸) بود. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۱ و با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون تحلیل شدند. یافته‌ها نشان داد که بین باورهای شخصی با افسردگی رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد؛ و باورهای شخصی، توانایی تبیین افسردگی را دارند. لذا نتایج پژوهش اهمیت باورهای شخصی در افسردگی را نشان می‌دهند.

واژه‌های کلیدی: باورهای شخصی، افسردگی، دانشجویان.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۶۵-۷۱