

## نقش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در افسردگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

مجید فیروزی

دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

### چکیده

اختلال افسردگی از اختلالات شایع روانپزشکی و از معضلات مهم و نگران کننده جوامع در قرن بیست و یکم است که مورد توجه بسیاری از صاحب نظران و سیاست گذاران امور بهداشتی و سازمان جهانی بهداشت قرار گرفته است. در همین راستا، پژوهش حاضر با هدف نقش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در افسردگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر شد. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری در این پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی خمینی شهر بودند که به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای ۳۰۰ نفر از بین دانشجویان دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری پرسش نامه تجدید نظر افسردگی بک و همکاران (۲۰۰۰) و پرسش نامه طرح‌واره های یانگ (۱۹۹۸) بود. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۱ و با روش همبستگی پیرسون و رگرسیون تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که بین طرح‌واره های با افسردگی رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد؛ و طرح‌واره های ناسازگار اولیه، توانایی پیش بینی افسردگی را دارند. بنابراین، توجه به مسایل مربوط به بهداشت روان این گروه از جمعیت دانشجویی کشور سودمند خواهد بود.

واژه‌های کلیدی: طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه، افسردگی، دانشجویان.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۲۸-۲۱