

رابطه امیدواری، تاب‌آوری و تنظیم هیجانی با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان

نگین منجزی بیلاق^۱، ساسان باوی^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت، واحد علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

^۲ گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه امیدواری، تاب‌آوری و تنظیم هیجانی با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان بود. نمونه پژوهش شامل ۱۵۱ نفر از زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان متأهل بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. طرح پژوهش از نوع همبستگی بود. ابزار پژوهش عبارت بود از پرسشنامه امیدواری میلر (۱۹۹۱)، پرسشنامه تاب‌آوری کونور و دیویدسون (۲۰۰۳)، پرسشنامه تنظیم هیجانی گارنفسکی و همکاران (۲۰۰۱) و پرسشنامه نشخوار فکری نولن، هوکسما و مارو (۱۹۹۱). برای تحلیل داده‌ها از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، بین امیدواری با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان رابطه منفی معناداری دارد، بین تاب‌آوری با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان رابطه منفی معناداری دارد و بین تنظیم هیجانی با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان رابطه منفی معناداری دارد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد بین امیدواری، تاب‌آوری و تنظیم هیجانی با نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان رابطه چندگانه وجود دارد و امیدواری بهترین پیش‌بینی کننده نشخوار فکری در زنان مبتلا به افسردگی پس از زایمان شد.

واژه‌های کلیدی: رابطه امیدواری، تاب‌آوری، تنظیم هیجانی، نشخوار فکری.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۹۷-۱۸۴