

## مقایسه اثربخشی داروهای طب هومیوپاتی و آموزش تئوری انتخاب بر رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو

شهاب ولی زاده<sup>۱</sup>، سیامک تدین راد<sup>۲</sup>، مرتضی زارعی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد اردبیل (آیت‌الله هاشمی رفسنجانی)

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی قزوین (واحد علوم و تحقیقات)

<sup>۳</sup> کارشناس روانشناسی بالینی دانشگاه پیام نور واحد نطنز

### چکیده

هدف از پژوهش مقایسه اثربخشی داروهای طب هومیوپاتی و آموزش تئوری انتخاب بر رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل بود. نمونه پژوهش شامل ۳۰ نفر (۱۰ نفر گروه آزمایش ۱ (داروهای طب هومیوپاتی)، ۱۰ نفر گروه آزمایش ۲ (آموزش تئوری انتخاب) و ۱۰ نفر گروه کنترل) از نوجوانان زورگو بود که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه سازگاری بل (۱۹۶۱) بود. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره مانکوا، آنکوا و روش تی گروه‌های مستقل استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، داروهای طب هومیوپاتی باعث کاهش رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو گروه آزمایش (۱) در مقایسه با گروه کنترل شد و آموزش تئوری انتخاب باعث کاهش رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو گروه آزمایش (۲) در مقایسه با گروه کنترل شد. همچنین، مشخص شد بین اثربخشی داروهای طب هومیوپاتی و آموزش تئوری انتخاب بر رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو تفاوت وجود دارد و آموزش تئوری انتخاب نسبت به داروهای طب هومیوپاتی در کاهش رفتار ناسازگارانه نوجوانان زورگو مؤثرتر شد.

**واژه‌های کلیدی:** داروهای طب هومیوپاتی، آموزش تئوری انتخاب، رفتار ناسازگارانه، نوجوانان زورگو.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۸۳-۱۷۶