

## رابطه بین حمایت اجتماعی و امید به زندگی با سلامت روان در زنان و مردان تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان گچساران

سیده مینا خیری

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

### چکیده

در این پژوهش هدف بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی و امید به زندگی با سلامت روان زنان و مردان تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان گچساران بوده که این تحقیق از نظر هدف کاربردی و روش علمی -مقایسه‌ای است که جامعه موردنظر زنان و مردان تحت پوشش سازمان بهزیستی شهرستان گچساران که مبتنی بر ۱۵۷۳ نفر که به کمک جدول مورگان ۳۰۸ نفر به‌عنوان نمونه آماری با روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب گردیدند. در این تحقیق از سه پرسشنامه مربوطه (حمایت اجتماعی رسمیت و همکاران ۱۹۸۸، مقیاس امید به زندگی اشنایدر ۱۹۸۳ و سلامت عمومی گلبرگ و هیگر ۱۹۷۲ (GHQ) استفاده گردیده است و در نهایت به‌منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها در سنجش توصیفی از (میانگین، انحراف معیار و ...) و در سنجش آمار استنباطی از (ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل واریانس چند متغیری، رگرسیون چندگانه، رگرسیون متوالی هم‌زمان و دیاگرام...) و نرم‌افزار مورد استفاده (SPSS21) استفاده شده است و نتایج نشان دادند که بین حمایت اجتماعی با امید به زندگی و سلامت روان مردان و زنان تحت پوشش رابطه مثبت و معناداری وجود دارد با سطح معنادار ( $P \leq 0/03$ ) بطوری که هرچه میزان حمایت اجتماعی افراد بیشتر باشد امید به زندگی و میزان سلامت روان آنان رو به افزایش می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** حمایت اجتماعی ادراک‌شده، امید به زندگی، سلامت روان.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۴۴-۱۳۳