

تأثیر درمان شناختی- رفتاری بر تیپ شخصیتی D و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان با عمل ماستکتومی

آزاده عدالت

دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر درمان شناختی- رفتاری بر تیپ شخصیتی D و رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان با عمل ماستکتومی بود. نمونه پژوهش شامل ۳۰ (۱۵ نفر گروه آزمایش، ۱۵ نفر گروه کنترل) از زنان مبتلا به سرطان پستان با عمل ماستکتومی بود که به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. طرح پژوهش از نوع پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه کنترل بود و به ابزارهای پژوهش که عبارت بودند از پرسشنامه تیپ شخصیتی D دنولت (۲۰۰۷) و پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ (۱۹۸۹) پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل کوواریانس (مانکوا) استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، درمان شناختی- رفتاری باعث کاهش تیپ شخصیتی D و افزایش رضایت زناشویی زنان مبتلا به سرطان پستان با عمل ماستکتومی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، تیپ شخصیتی D، رضایت زناشویی.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۳۲-۱۳۳