

بررسی رابطه‌ی رویارویی خلاق با استرس در بیماران لوپوس

مریم اسدی شیخ احمدلو^۱، علیرضا پیرخائفی^{۲*}

^۱ گروه روانشناسی، واحد گرمسار، دانشگاه آزاد اسلامی، گرمسار، ایران

چکیده

هدف از این پژوهش بررسی رابطه رویارویی خلاق با استرس در بیماران لوپوس بود. روش تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه بیماران لوپوس در منطقه غرب تهران در سال ۹۶_۱۳۹۵ که تعداد کل آنها برابر ۷۵۰ نفر بودند، تشکیل دادند. حجم نمونه با توجه به حجم جامعه و روش تحقیق و بر طبق جدول کرجسی و مورگان (۱۹۷۰) ۲۵۴ نفر، که از طریق روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند. ابزارگرد آوری داده‌ها مقیاس استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۳)، آزمایش خونی کارکردنظام ایمنی بدن بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از بسته نرم افزاری SPSS نسخه ۲۱ و برای بررسی وجود همبستگی بین متغیرهای پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین رویارویی خلاق با استرس در بیماران لوپوس رابطه وجود دارد ($P < 0/05$).

واژه‌های کلیدی: رویارویی خلاق، استرس، بیماران لوپوس.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۲/۱، تابستان ۱۳۹۷، صفحات ۱۰۸-۱۰۳