

نقش باورهای غیر منطقی در تعهد زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت منطقه ۲ شهر تهران

شبلم سیری ثابت

کارشناسی ارشد گروه روانشناسی شخصیت، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تعیین نقش باورهای غیر منطقی در تعهد زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز سلامت منطقه ۲ شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی می باشد و جامعه ی پژوهش شامل کلیه زنان متاهل مراجعه کننده به ۳۲ مرکز سلامت واقع در منطقه دو شهر تهران در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۵ است. روش نمونه گیری پژوهش حاضر خوشه ای می باشد و براین اساس تعداد ۱۵۰ نفر از ۳ مرکز به صورت تصادفی انتخاب شد و با استفاده از ابزارهای پژوهش، مورد ارزیابی قرار گرفتند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه مشخصات فردی، پرسشنامه باورهای غیرمنطقی جونز، و پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز بود. داده های پژوهش با استفاده از آزمون تحلیل رگرسیون و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ مورد تحلیل و تحلیل قرار گرفتند. تحلیل های آماری فرضیه پژوهش نشان داد عوامل درماندگی در برابر تغییر، توقع تایید از دیگران، و بی مسئولیتی هیجانی با تعهد زناشویی در سطح ۵ درصد رابطه ی منفی معنادار دارند. براین اساس با افزایش این عوامل، تعهد زناشویی در زنان متاهل کاهش می یابد ($p < 0/05$). همچنین عامل اجتناب از مشکل با تعد زناشویی رابطه ی معنادار ندارد ($p > 0/05$).

واژه های کلیدی: باورهای غیر منطقی، تعهد زناشویی، زنان متاهل.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۱/۱، بهار ۱۳۹۷، صفحات ۸۰-۷۱