

## اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت، بخشش و بهزیستی روانشناختی-مطالعه مروری

خیراله کریم زاده<sup>۱</sup>، مسعود سلیمی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup>کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان، ایران  
<sup>۲</sup>استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان، ایران

### چکیده

خانواده اولین هسته‌ی اجتماع و اساسی‌ترین بنیان جامع است که افراد هر اجتماعی در بستر آن رشد و نمو پیدا کرده و از طریق آن وارد جامعه می‌شوند. تشکیل خانواده و حفظ منظومه‌ی خانواده و جلوگیری از فروپاشی آن مستلزم برخورداری از توانمندی‌هایی است که می‌توان آن‌ها را در افراد کشف و پرورش داد. زوج‌ها به دنبال سایه ایمنی بخشی هستند که آن‌ها را در خصوص توانایی‌شان به خلق رابطه زناشویی مادام‌العمر و صمیمانه آسوده خاطر نماید. تغییر شکل در کارکردهای خانواده، آثار عمقی بر نقش‌ها و وظایف اعضا، به ویژه زن و شوهر، بر جای گذاشته است. نتیجه چنین وضعیتی می‌تواند روابط زناشویی را سست و ناپایدار کند و به تبع آن تعارضات در میان آن‌ها افزایش می‌یابد و صمیمیت رنگ می‌بازد. هدف از پژوهش حاضر مروری بر ادبیات اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت، بخشش و بهزیستی روانشناختی می‌باشد. بدین منظور با رویکردی کتابخانه‌ای-توصیفی منابع موجود شامل کتاب‌ها، مقالات، پایان‌نامه‌ها و غیره مورد بررسی قرار گرفته و مهمترین نکات استخراج شد.

واژه‌های کلیدی: زوج درمانی، پذیرش و تعهد، صمیمیت، بخشش، بهزیستی روان شناختی

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۱/۱، بهار ۱۳۹۷، صفحات ۲۲۴-۲۱۴