

رابطه فرسودگی شغلی با کیفیت خواب و سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان

محسن کندی

کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اراک، اراک، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه فرسودگی شغلی با کیفیت خواب و سلامت روان پرستاران شاغل در بیمارستان انجام شده است. این تحقیق، مطالعه ای توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی می باشد. جامعه آماری کلیه پرستاران شاغل در بیمارستان ولی عصر اراک، شامل ۳۰۰ پرستار بود. روش نمونه گیری در این پژوهش، روش نمونه گیری در دسترس بود. حجم نمونه، بر اساس فرمول کوکران ۱۴۸ نفر تعیین گردید. برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش از آزمون های فرسودگی شغلی مسلسل، سلامت روان (GHQ) و کیفیت خواب پیتزبورگ (PSQI) استفاده شد. داده ها با روش تحلیل رگرسیون خطی چندگانه تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که از بین متغیرهای، کیفیت خواب، اضطراب، افسردگی، کارکرد اجتماعی و علائم جسمانی، شاخص های کیفیت خواب و اضطراب رابطه معنی داری با فرسودگی شغلی دارند ($p < 0.05$). براین اساس می توان گفت که با افزایش سطح اضطراب و مشکلات خواب در فرد، سطح فرسودگی شغلی افزایش می یابد.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، سلامت روان، کیفیت خواب، پرستاران.

