

نقش ابعاد سبک زندگی و هوش هیجانی در پیش بینی میزان سازگاری زناشویی افراد متاهل معلول جسمی - حرکتی

زهرة حیدری^۱، سوگند کوچکی مطلق^۲، وجیهه موحد^۳

^{۱،۲،۳} رشته مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی پیش بینی میزان سازگاری زناشویی بر اساس ابعاد سبک زندگی و هوش هیجانی در افراد متاهل معلول جسمی - حرکتی بود. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش شامل ۱۶۵ نفر از افراد متاهل معلول جسمی - حرکتی بود که به صورت نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و به ابزارهای پژوهش که عبارت بودند از پرسشنامه سبک زندگی حیرت و همکاران (۱۳۹۳)، پرسشنامه هوش هیجانی شات (۱۹۹۸) و پرسشنامه سازگاری زناشویی لاک و والاس (۱۹۸۸) پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل رگرسیون چند متغیره استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده‌ها نشان داد، بین ابعاد سبک زندگی و هوش هیجانی با سازگاری زناشویی افراد متاهل معلول جسمی - حرکتی رابطه چندگانه وجود دارد و ابعاد سبک زندگی و هوش هیجانی پیش بینی کننده مثبت سازگاری زناشویی افراد متاهل معلول جسمی - حرکتی شدند.

واژه‌های کلیدی: سبک زندگی، هوش هیجانی، سازگاری زناشویی.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۴، شماره ۱/۱، بهار ۱۳۹۷، صفحات ۹-۱