

## تاثیر درمان شناختی رفتاری بر عدم تحمل ناکامی در افراد وابسته به مواد مخدر مراجعه کننده به مراکز mmt

فاطمه جلایی

باشگاه پژوهشگران و بنیاد نخبگان جوان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مرودشت، ایران

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری بر عدم تحمل ناکامی در افراد وابسته به مواد مخدر مراجعه کننده به مراکز mmt بود. پژوهش از نوع آزمایشی و جامعه آماری شامل کلیه افراد وابسته به مواد مخدر مراجعه کننده به مرکز mmt واحد بهارستان به تعداد ۴۷۰ نفر و روش نمونه گیری در این پژوهش بصورت تصادفی ساده بود. ابتدا پرسشنامه عدم تحمل ناکامی در بین ۴۷۰ نفر توزیع و ۲۰۰ نفر از این تعداد که بالاترین نمره در عدم تحمل ناکامی را بدست آوردند در دو گروه مساوی هر کدام ۱۰۰ نفر جایگزین شدند. دوگروه آزمایش و کنترل که گروه آزمایش مداخله درمانی را دریافت اما گروه کنترل هیچ گونه مداخله ای دریافت نکردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه آزمون تحمل ناکامی هارینگتون (۲۰۰۵) و درمان شناختی رفتاری بود. در این پژوهش درمان شناختی رفتاری بعنوان متغیر مستقل و عدم تحمل ناکامی بعنوان متغیر وابسته بودند. تجزیه و تحلیل آماری داده ها بر اساس ضریب تحلیل کواریانس با استفاده از نرم افزار spss انجام پذیرفت. نتایج نشان داد که درمان شناختی رفتاری بر کاهش عدم تحمل ناکامی در افراد وابسته به مواد مخدر تاثیر معنادار دارد.

**واژه‌های کلیدی:** درمان شناختی رفتاری، عدم تحمل ناکامی، افراد وابسته به مواد مخدر، مراکز mmt.

مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی

دوره ۳، شماره ۴/۱، زمستان ۱۳۹۶، صفحات ۱۸۳ - ۱۷۱